

ÜBER MICH:

- Angewandte Psychologie, B.Sc.
- Begabungspsychologische Beraterin (BBP)
- Begabungspädagogin (IFLW)
- Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche
- Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen (IFLW)
- freie Moderatorin für KARG-Impulskreis-Moderationen
- Trainerin Stressbewältigungstraining Stark im Stress

*Melanie
Mewes*



KONTAKT:

Kampsriede 6A, 30659 Hannover
0511/ 79 09 65 43
www.begabungsberatung-mewes.de
kontakt@begabungsberatung-mewes.de



Hochbegabung



Hochsensibilität



Stressbewältigung & Resilienz



Kita, Schule & Familie



Psychologische (Online-)Beratung

Zielgruppe:

Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Beratungsschwerpunkte:



Hochbegabung



Hochsensibilität



Stressbewältigung

Im Rahmen einer psychologischen Fachberatung wird Wissensvermittlung mit lösungs- und ressourcenorientierten Beratungsansätzen verbunden. Ziel ist es, mögliche Überforderungen und Unsicherheiten im Handeln abzubauen und Informationen und Impulse für die Bewältigung von persönlichen Hürden zu erhalten.



Coaching für hochbegabte und/ oder hochsensible Kinder und Jugendliche



Mögliche Ziele eines Coachings:

- Akzeptanz der Persönlichkeitsmerkmale (Hochbegabung, Hochsensibilität)
- Erkennen und Entfalten der eigenen Potenziale
- Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls
- Umgang mit intensiven Gefühlen und Gedanken
- Stressbewältigung und Stressprävention
- Einüben von hilfreichen Entspannungsmethoden als Ausgleich und in Akutsituationen, z.B. bei Reizüberflutungen



Seminare & Vorträge

Themenschwerpunkte:

- Hochbegabung
- Hochsensibilität
- Kinderängste
- Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen
- Aggression und Wut bei Kindern
- Stärkung von Selbstwertgefühl und Resilienz bei Kindern
- Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche
- Pubertät
- Förderung der Lern- und Lesemotivation
- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- Lenschwächen (Legasthenie, Dyskalkulie)
- Stressbewältigung & Resilienz

Andere Themen mit psychologisch-pädagogischem Schwerpunkt sind nach Absprache möglich.

